令和８年度版

八代市地域資源一覧表

～困った時のお助け情報～

毎日の生活での「ちょっと困った」や「手伝いで手が借りたい」というときの情報です



八代市生活支援コーディネーター

（八代市社会福祉協議会　☎62-8228）

目的別もくじ

1. 家事援助 ［1～2ページ］

洗濯や掃除、調理、整理整頓、ゴミ出し、買い物、薬の受け取りなど家事一般を援助するサービス					
1	ニチイ学館八代支店	2	社会福祉法人グリーンコープ ふくしサービスセンターそよ風	3	八代市シルバー人材センター (高齢者福祉サービス事業)
4	ダスキン本野メリーメイド	5	ＪＡやつしろ介護福祉センター	6	NPO法人であいの樹 せいかつ　おうえん隊
7	家事代行サービス おかべ　ちあき　　（新）				

2. 食材配達 ［3～5ページ］

毎日の生活に必要な食料品、日用品などの商品を自宅までお届けするサービス					
8	グリーンコープ生活協同組 合くまもと 県南センター	9	食品スーパーフナツ	10	久田商店
11	生活協同組合くまもと 八代支所	12	中田精肉店	13	出あい市場
14	フレッシュみずもと	15	物産館　あんず　（新）		

3. 移動販売 ［6ページ］

毎日の生活に必要な食料品、日用品などの商品を移動販売車などで出向いて販売するサービス					
16	食品スーパーフナツ	17	村田商店		

4. 配食 ［7ページ］

食事（昼食・夕食）を自宅までお届けするサービス					
18	配食サービス　パセリ	19	ワタミの宅食　熊本八代営業所		

5. 困り事支援 ［8～10ページ］

日常生活上のちょっとしたお困りごと（電球・蛍光灯の交換、軽易な家具や荷物の移動、トイレ風呂の清掃、軽易な庭の掃除・除草、荷物の整理など）を支援するサービス					
20	便利屋！お助け本舗　熊本八代店	21	八代市シルバー人材センター （粗大ごみ処理）	22	八代市シルバー人材センター （ワンコインながいきサポート事業）
23	八代市シルバー人材センター （庭木の手入れ他）	24	シラサギデイサービスセンター 「ゴールド人財センター」	25	栗林お助け隊
26	中津道高齢者支援隊	27	NPO法人であいの樹 せいかつ　おうえん隊	28	ダスキン本野 トータルグリーン
29	おそうじのクローバーズ 八代中央店	30	みのり（とら太の会）	31	熊日新聞内　松村　（新）

目的別もくじ

6. 安否確認・見守り　［11ページ］

緊急通報装置や安否確認センサーを設置し見守るサービス、訪問による安否確認、話し相手等					
32	都合により未記載	33	老人クラブ連合会 （シルバーヘルパー）		

7. 居場所・交流　［12～17ページ］

交流サロン、個人宅開放サロン、喫茶サロン、多世代交流サロン、コミュニティカフェ、認知症カフェ、地域のふれあい交流拠点、地域の縁がわ、会食会等					
34	八代市社会福祉協議会 地域の縁がわ やつしろふれあい交流センター「ひなたぼっこ」	35	ＮＰＯ法人 笑顔やっちろ	36	社会福祉法人グリーンコープ ・ふくしサービスセンターそよ風 ・デイサービスセンターゆるりの家・八代 ・グループホームほのか・八代
37	八代市社会福祉協議会 （八代市自立相談支援センター） 「ひなたdeカフェ」	38	八代市第２地域包括支援センター 「喫茶やまびこ（認知症カフェ）」	39	まちの保健室　花ごよみ
40	熊本県立鏡わかあゆ高等支援学校 「カフェ実習室」	41	社会福祉法人 二見中央福祉会	42	八千把校区民生委員児童委員協議会 やちわっ子ひろば（こども食堂）
43	こども食堂ななつぼし	44	美寿お手玉愛好会	45	余暇よかクラブ（YYC）
46	余暇よかクラブウーマンズ （YYCW）	47	お茶でもしませんか （地域の集まり処）	48	こども・地域食堂 おおたごうキッチン
49	こども食堂　いっとくや	50	せいあい子ども食堂 マナ	51	鏡町子ども食堂
52	まんまる（こども食堂）				

8. 教育・学習　［18ページ］

公民館自主講座、趣味講座、料理教室等					
53	老人クラブ連合会(趣味講座)	54	自遊空間サークルハウス		

9. 訪問・送迎理美容　［19～21ページ］

理美容師による訪問・送迎理美容サービス					
55	訪問理･美容のハート ※ハートグループ	56	理容　もりもと	57	ヘアーサロン　おかざき
58	へあばぁてぃ 髪話会	59	BAR・BER天神	60	ヘアーサロン・モトダ
61	理容　やまもと	62	ヘアーサロンそのべ	63	美容室ウエルカム
64	八代訪問美容サービス はあとふる（新）				

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【1. 家事援助】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
1	ニチイ学館八代支店 八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル1F TEL：43-7555 Fax： 43-7113	掃除、洗濯、日常の買い物、調理、片付け等の家事代行サービス お問合せ受付日時： 月曜日～金曜日9:00～17:00 サービス提供日時： 平日・休日・祝日 ※深夜帯（午後10時～翌午前６時）のサービス提供は要相談	基本料金（1回1時間あたり） ・週1回以上　2,860円 ・月1回以上　3,630円 ・不定期　　5,500円 ※30分ごとに延長料金発生（+1,320円） ※ご利用時間帯により加算料金発生。 ※訪問１回あたり交通費として９９０円 月間パック等あり。詳細はお問合せください。	どなたでも	市内全域	身体介護も対応可
2	社会福祉法人グリーンコープふくしサービスセンターそよ風 八代市本町四丁目2-28 TEL：33-3616（代）	・家事代行サービス ・介護支援サービス ・障がい支援サービス （身体・家事・同行援護）	・月曜～金曜の午前9時～午後５時 ：1時間以内2,750円 ・土日祝日：1時間以内3,163円 ・時間外：3,438円 ・深夜(午後10時～午前6時)及び年末年始 ：1時間以内4,125円 ・年末年始深夜：5,500円 ※ご利用は1時間～始まり、15分刻みで追加料金が必要。 ※交通費（往復）　事務所～自宅までの距離 ４㎞以内132円　１０㎞以内３３０円 ２０㎞以内660円 ２０㎞を超えたら１㎞につき30円が追加 ※買い物の場合は、別途実費か車の場合1㎞につき30円が発生 ※病院相談など身体介護は料金が変わります。詳細はおたずねください。	市内にお住まいの方	市内全域 (泉・東陽町・坂本町を除く)	詳細はお尋ねください
3	八代市シルバー人材センター 八代市古城町1719-2 TEL：33-2711	高齢者福祉サービス事業 お部屋のお掃除、炊事、洗濯など。 ただし、入浴介助等は含まない	・１時間３０分　2,112円 ・２時間　2,378円	市内にお住まいの方	市内全域	内容によっては金額が変わることがあります

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【1. 家事援助】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
4	ダスキン本野 メリーメイド 八代市豊原下町3577番地6 TEL： 0120-377-025 37-7020	・お掃除、洗濯、日常の買い物、食器洗い、布団干し、アイロン、水やりの家事お手伝いサービス（調理以外は可能） 対応日時等： 基本的には、月～金曜日の午前又は午後のサービスとなります。 ※土･日･祝日のサービスに関しましては、お受けできないことがあります。	・スポット(1回のみ) ２時間／税抜13,000円 ・定期サービス １週間に1回、2週間に1回 1回２時間／税抜8,000円 ※１名あたりの金額です	市内にお住まいの方	市内全域	営業時間 午前8時30分～ 午後５時30分
5	ＪＡやつしろ 介護福祉センター 八代郡氷川町今55-2 TEL：62-1111	ＪＡ高齢者生活支援事業 掃除、洗濯、ゴミ出しなど家事支援サービス 対応日時等： 要相談（日曜・年末年始はお休み）	１時間単位でお受けしてます。 60分2,400円（買い物は別途交通費）	高齢者の方（家族が同居でも可）	市内、氷川町(要相談)	現在スタッフ不足のため、受け入れは当事業所で介護保険利用者の方を中心に対応しています。詳細はお問い合わせ下さい。
6	NPO法人であいの樹 せいかつ おうえん隊 八代市古閑下町1717-108 TEL：37-8286 090-5289-0436 （桑原）	生活サポート 洗濯、屋内外清掃、ゴミ出し、買物代行、支払代行、郵便物投函話し相手、草刈り等住宅における生活全般のお手伝い。 別途契約の上、安否確認。 対応日時等：平日 8:30～17:30 祝日 ご相談に応じます	基本料金: 60分1,700円（以降10分毎100円加算） （40分以降1,500円） 追加料金： 日祝600円・身体介助600円 往訪前後の各種お遣い600円～1,200円 ・買物代行等に公共交通金を利用する場合はスタッフの運賃、スタッフの車を利用する場合はガソリン料金。(20㎞未満一律300円)また、サポート中の駐車料金も申し受けます。商品により料金設定。詳細はお問合せください。	市内にお住まいの方	市内全域 （東陽町･泉町･坂本町･二見･東町は要相談）	
7 (新)	家事代行サービス おかべ ちあき 八代市高小原町1310-5 TEL： 090-9848-1719	家事代行 洗濯・屋内外清掃・ゴミ出し・買物代行など。 対応日時等：9：00～16：00 定休日　不定休	１時間2,500円～ 内容によって金額が変わることがあります 詳細はお問い合わせください	市内にお住まいの方	八代市近郊	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【2. 食材配達】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
8	グリーンコープ生活協同組合くまもと県南センター 八代市中片町７１３ TEL：33-6670	カタログからご注文いただいた食材、日用品等を自宅に配達するサービス 次の何れかでお申込み下さい。 ・申込書 ・インターネット	利用形態・利用金額により料金設定。詳細はお問合せください。 1ヵ月ごとの配達手数料がかかります。 ※1か月分をまとめて翌月の5日に口座引き落とし	市内にお住まいの方	市内全域（要相談）	
9	食品スーパーフナツ 八代市田中西町17-10 TEL：33-0777	食材、日用品、贈答品を自宅に配達するサービス 対応日時等：午前9時～午後5時 定休日：年始	商品により料金設定。詳細はお問合せください。 配達料：６００円 ※日奈久など遠方の方の料金はお問い合わせください	市内にお住まいの方	市内全域	
10	久田商店 八代市古城町1759 TEL：32-3607	お店で販売している食品、日用品、惣菜等を自宅に配達するサービス 対応日時等: 午前10時～午後7時 ・1月1日～３日休み ・惣菜ほか配達は１月５日まで休み	商品により料金設定。詳細はお問合せください。 配達は、無料。	対応可能エリアにお住まいの方	麦島校区	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【2. 食材配達】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
11	生活協同組合くまもと　八代支所 八代市上片町1553番1号 TEL： 096-287-1300 （無店舗ｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ）	（コープの配達） 毎週決まった曜日に、カタログからご注文いただいた商品をお届けします。カタログには、コープ商品・産直品をはじめとした食料品から、雑貨や衣類まで、さまざまな商品をご用意。 （コープのお弁当宅配）※エリア限定 月曜日から金曜日まで毎日お届けします。毎日替わる多彩な献立で栄養バランス・カロリー・塩分に配慮したメニュー。お弁当コース・おかずコース・彩食八菜コースの3種類。サラダや朝食セットを付けることも出来ます。 営業時間： (コープの配達)9:00～19:00(月～金) 9:00～17:00(土) (お弁当宅配)　9:00～18:00(月～金)	商品により料金設定。詳細はお問合せください。 ご利用代金は、１カ月分まとめて翌月の１３日に、ご登録の口座から口座振替されます。 配達料金 （コープの配達） 個人宅配有料（割引制度あり） 班での利用（3名以上）無料 （コープのお弁当宅配）無料	市内にお住まいの方	市内全域 （コープのお弁当宅配はエリア限定） 詳細はお問合せください。	ご利用の際は生協加入が必要となります
12	中田精肉店 八代市日奈久塩南町10-11 TEL：38-0651 38-0707	精肉を自宅に配達するサービス。 対応日時等：午前10時頃～午後6時頃 ※1回1,000円以上の注文から。	商品により料金設定。詳細はお問合せください。 配達は無料。	対応可能エリアにお住まいの方。	旧市内全域。	
13	出あい市場 八代郡氷川町早尾189-1 TEL：62-3567	食材、商品を自宅に配達するサービス ※電話、ＦＡＸにて注文（注文は当日の朝まで） 対応日時等：月曜日～金曜日の午前中（正月とお盆を除く） ※1回2,000円以上の注文から配達 （近所の方は1回1,000円以上）	商品により料金設定。詳細はお問合せください。 配達料 2,000円以上　無料 （近所の方は1,000円以上で無料）	買物に出られない高齢者の方	・鏡校区（有佐） ・龍峯校区 ・氷川町	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【2. 食材配達】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
14	フレッシュみずもと 八代市植柳上町９１１ TEL:33-3809	お店で販売している商品を自宅に配達するサービス。 荷物が重くて負担だ・体調がすぐれなくて買い物に行けない時など電話やファックスで注文できます。 対応日時等： 月曜、火曜、木曜、金曜、土曜 受付時間：当日の午前11時まで	1,000円以上の配達料は無料 1,000円未満は配達料200円 ★日替わりおかず(3点盛り) 夕食（おかずのみ）500円／１食 Aセット：バランスの良いおかず Bセット：ボリュームのあるおかず ★その他、野菜・肉・魚などスーパーマーケット内にある商品はなんでも	対応可能エリアにお住まいの方	植柳校区・高田校区・金剛校区・麦島校区	
15 (新)	物産館あんず 八代市北原町８３－２ TEL：34-8113	食料品、日用品等を自宅に配達するサービス。 対応日時等：火曜・金曜以外 電話受付は午前8時～ 配達は13時以降（要相談） ※1回2,000円以上の注文から（要相談）。	商品により料金設定。詳細はお問合せください。 配達は、無料	対応可能エリアにお住まいの高齢者の方。	・金剛校区全域 ・麦島校区（新町・古城・中北）	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【3. 移動販売】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
16	食品スーパーフナツ 八代市田中西町17-10 TEL：33-0777	食品スーパーフナツの商品を販売。 注文受付ます、原則として次回配達。	詳細はお問い合わせください。	どなたでも	太田郷・植柳・高田 金剛・宮地・昭和 二見・龍峯・千丁 鏡・坂本・八千把 詳細はお問い合わせください。	
17	村田商店 八代市日奈久塩南町25-7 TEL：38-2567	食糧品の配達。注文受け付けます。 対応日時：月曜日・木曜日の午後。 ※詳細はお問い合わせください。	詳細はお問い合わせください。	どなたでも	坂本町（百済木・鶴喰・渋利・藤本）	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【4. 配食】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
18	配食サービス パセリ 八代市島田町1205-3 TE：31-0148	食事を自宅に配達するサービス 対応日時等：月曜日～土曜日 昼食は10:00～12:00頃 夕食は15:00～17:15頃	昼食・夕食：690円～880円(1食あたり)	食事作りにお困りの方	市内全域 （坂本を除く） ※店舗から7km以上の地域は配達料100円～200円要	ご飯付き・おかずのみ・糖尿食・減塩食・刻み食 対応しています 注文は前日の午前中までにお願いします
19	ワタミの宅食 熊本八代営業所 八代市田中東町12-7 TEL： 0120-321-510	食事を自宅に配達するサービス 次の何れかでお申込み下さい。 ・電話 ・インターネット 電話受付はAM9:00～PM6:00 年末年始はお休み	日替わり５日～7日間コース（月～日） ・まごころ御膳　１日１食710円(税込) ・まごころおかず１日１食690円(税込) ・まごころ手鞠　１日１食590円(税込) ・まごころダブル１日１食790円(税込) ・まごころ小箱　１日１食620円(税込) ・まごころ小箱小１日１食470円(税込) 曜日を選べる（1日～4日）コース 各種１日１食あたりプラス40円	市内にお住まいの方	市内全域 （坂本地区・東陽町は要相談） 泉地区はお届けエリア外	１日から選んでご利用いただけます。 詳しくはお問合せください。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【5. 困り事支援】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
20	便利屋！お助け本舗 熊本八代店 八代市松江町562-2 TEL： 0120-467-365	お掃除、洗濯、片付け、買い物、庭仕事、不用品処分のお手伝い、ペットの餌やり、蜂駆除、その他困りごと。	作業代 1名1時間3,000円（税別）～ 詳細はお問合せください。 ※片付け処分費は別途	どなたでも	市内全域（要相談）	
21	八代市シルバー人材センター （粗大ごみ処理） 八代市古城町1719-2 TEL：33-2711	粗大ごみ処理事業 不要になった古い家具や布団などを処分。ただし、家電製品・パソコン等は含まない	・1時間以内 6,776円＋環境センター処分実費 ・2時間以上 8,513円に超過1時間あたり2,464円＋環境センター処分実費 ※トラック台数が増えた場合は1台あたり1,459円の加算費	市内にお住まいの方	市内全域	
22	八代市シルバー人材センター （ワンコインながいきサポート事業） 八代市古城町1719-2 TEL：33-2711	100円で利用できるもの （10分程度の作業） ・朝のゴミ出し ・買い置きのある電球取替え(1ヶ所) ・洗濯物の取り込み、干すだけなど ５００円で利用できるもの （30分程度の作業） ・資源物仕分(量によりできない場合あり) ・資源物出し(徒歩で持って行ける量) ・買い物（徒歩か自転車で1ヶ所のみ） ※その他ご相談に応じます	100円または500円	市内にお住まいで ・65歳以上の一人暮らしの方、ご夫婦のみの世帯の方 ・障がいをお持ちの一人暮らしの方	市内全域	内容次第ではワンコインでの対応が出来ない場合もあります
23	八代市シルバー人材センター （庭木の手入れ他） 八代市古城町1719-2 TEL：33-2711	・庭木の手入れ ・植木の消毒 ・除草、草刈り ・障子の張り替え ・大工作業 ・屋内清掃など	シルバー人材センターに相談・見積り	市内にお住まいの方	市内全域	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【5. 困り事支援】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
24	シラサギデイサービスセンター 「ゴールド 人財センター」 八代市北の丸町3-50 TEL：39-4622	掃除や洗車、草むしり等地域の困りごと。 対応日時：要相談　※１回１時間以内	・ゴミ捨て　　１袋100円～ ・洗車　　１台100円～ ・草むしり　　500円～ ・買物代行　　１回500円～ ・洗たく代行　1回1,000円～ ・日帰旅行引率　5,000円～ 有料のためご相談ください	どなたでも （企業・個人）	シラサギから車で片道10～15分の距離	ボランティアで活動に参加したい方は、現地集合・解散で参加できます。
25	栗林お助け隊 代表　村島一信 八代市東陽町南605-36 TEL： 090-8918-6441	庭木の剪定、草刈り等地域の困りごと。 対応日時：要相談	時間当たり機械一台につき1,500円 （保険、燃料、替え刃代含む） その他の作業は、一人当たり時間500円	東陽町栗林住民	東陽町栗林	
26	中津道高齢者支援隊 代表　森富男 八代市坂本町中津道300 （中津道みんなの家）	ゴミ出し・資源ごみ不燃物だし・木の剪定等、地域の困りごと。 対応日時：要相談	無料 ※草刈りや木の伐採など機械を使う場合は油代1,000円	坂本町中津道住民	坂本町中津道	令和2年７月豪雨災害後、在住者で活動。
27	NPO法人であいの樹 せいかつ おうえん隊 八代市古閑下町1717-108 TEL：37-8286 090-5289-0436 (桑原)	通院付添サポート 往復付添い、受付、院内介助、薬受け取り等通院全般の手伝い。 朝一番での診察券だし。 対応日時等：平日 8:30～17:30 祝日 ご相談に応じます	基本料金：60分2,000円(以降10分毎100円加算)（40分以降1,800円） 追加料金：日祝600円・身体介助600円・往訪前後の各種お遣い600円～1,200円・朝一番での診察券出し1,200円 実費料金・買物代行等に公共交通金を利用する場合はスタッフの運賃、スタッフの車を利用する場合はガソリン料金。(20㎞未満一律300円)また、サポート中の駐車料金も申し受けます。商品により料金設定。詳細はお問合せください。	市内にお住まいの方 東陽町･泉町･坂本町･二見･東町は要相談	市内全域	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【5. 困り事支援】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
28	ダスキン本野 トータルグリーン 八代市豊原下町3577番地6 TEL： 0120-377-025 37-7020	樹木の消毒・剪定、草刈り・除草剤散布。 蜂の駆除・シロアリ駆除・その他害虫駆除 対応日時 基本的には土･日･祝日を除く平日	樹木の消毒：3,000円(税抜)～ 軽剪定：樹木1本5,000円(税抜)～ 草刈り：300円(税抜)/㎡～ その他は事前お見積りによります （見積無料）	市内にお住まいの方	市内全域	営業時間 午前8時30分～ 午後５時30分
29	おそうじのクローバーズ八代中央店 八代市新開町1-74 TEL： 0120-007-902	自宅の掃除（エアコン内部洗浄、水まわり、キッチン、部屋まわり）。退去された後の戸建・アパート等の丸ごと清掃も承ります。 ※店舗、オフィス等の掃除もできます。	担当店舗がお伺いし、クリーニング箇所の広さや状態、汚れの程度などを確認させていただき、適正なお見積り金額をご提示させていただきます。ご予算に合わせたプランもいろいろあります。 お見積もりは無料です。お気軽にご相談下さい。	市内にお住まいの方	市内全域	
30	みのり （とら太の会） 八代市妙見町2377−3 TEL：30−0701	資源物回収 ※ダンボール、アルミ缶、雑誌、古紙、ダンボール以外の紙箱などを除く 対応日時等：月曜～金曜 午前9時半～午後3時	無料	個人の場合は要相談	市内全域 （東陽校区・泉校区・二見校区・坂本校区は対象外）	回収日は要相談
31 (新)	熊日新聞内　松村 八代市宮地町564-1 TEL： 090-3073-6635	お部屋の片づけ、お掃除サポート、お庭の手入れ、草取り、その他なんでもご相談ください。 対応日時：９：00～18：00（日祝除く） ※時間外でもお気軽にご連絡ください。	1時間　3,000円～（税込み）	どなたでも	八代市内	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【6. 安否確認・見守り】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
32			都合により未記載			
33	老人クラブ連合会 八代市西松江城町2-17 TEL：35-8448	シルバーヘルパー ６０歳以上の方でシルバーヘルパー養成講座を受講された方が、地域の一人暮らしや寝たきりの高齢者等の家庭を訪問し、話し相手や簡単な生活支援等の活動を行う。	無償のボランティア活動	市内の老人クラブ加入者	八代市内（鏡校区を除く）を訪問し活動していただく。	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【7. 居場所・交流】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
34	八代市社会福祉協議会 地域の縁がわ　やつしろふれあい交流センター 「ひなたぼっこ」 八代市本町1丁目9番14号 TEL：62-8228	「ひなたぼっこ」にてだれもが気軽に集える交流拠点を開設。 利用日時： 月曜日～金曜日　１０時～15時 （祝日を除く） 定期的な活動もありますお気軽にご参加ください。※詳しくはお問合せください ・健康マージャン ３月曜日　13:00～16:30 ・にじのふくろ： 第1・3火曜日10:00 （着物生地を活用した袋作り） ・はなみずき：毎月３回 （クラフトテープのかご作り） ・健康レクダンス：第3木曜日１０:00～ ・作り物：月１回　１３:３０～ ・フラダンス：第2木曜日10:00～	ひなたぼっこの利用は無料 活動の参加費等はお問合せください。	市内にお住まいの方	現在「ひなたぼっこ」は会場の都合上、本町アーケードの「地域支え合いセンター」で開催しています。 所在地：八代市本町1丁目10番41号　TEL:62-8166 ※健康レク・健康マージャンは本所３階で開催しています。	団体利用は要予約 駐車場には限りがありますので周辺の有料駐車場ならびに公共交通機関をご利用ください。 本町緑地公園前バス停から徒歩約3分
35	ＮＰＯ法人 笑顔やっちろ 八代市松江本町7番25号 TEL：39-5330	地域の誰もがいつでも気軽に集い、支え合う地域の拠点「地域の縁がわ」 対応日時等：毎週火曜日 午前10時～午後3時	参加料無料 ※昼食（実費）：注文を受けてお弁当を発注（お弁当は持参可） （お茶の準備はしております）	市内にお住まいの方	ほっとステーション笑顔 八代市松江本町7番25号１階	送迎なし
36	社会福祉法人 グリーンコープ ・ふくしｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰそよ風 ・ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰゆるりの家･八代 ・ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑほのか･八代 八代市本町四丁目2-28 TEL：33-3616	そよ風サロン（2～3ケ月に１回程度開催） ※地域に向けて様々なテーマでの企画を案内（ものつくり、料理、講話、体操、音楽など）） 11月25日の塩屋まつりには玄関前でバザーを行います **※現在3ヶ月に１回実施しております。**	無料（おみやげあり）	市内にお住まいの方 ※準備の都合上、事前に申し込みが必要	地域交流室(グリーンコープ施設内) 八代市本町四丁目2-28	※デイサービス「ゆるりの家・八代」前の掲示板にて都度、案内を提示

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【7. 居場所・交流】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
37	八代市社会福祉協議会 (八代市自立相談支援センター) 「ひなたdeカフェ」 八代市本町1丁目9番14号 TEL：37-6001	「ひなたdeカフェ」 本町一丁目アーケードにある八代市地域支え合いセンターにて、ひきこもりの悩みを周囲に相談できずに、苦しまれている方同士語り合う「ひなたdeカフェ」 対応日時：隔月第4木曜日 13:30から2時間程度 ※変更する場合もあります	参加費無料 （飲み物やお菓子を用意しています）	市内にお住まいで、ひきこもりの悩みをもつご家族等	八代市地域支え合いセンター 八代市本町1丁目10番41号 TEL:62-8166	お気軽に参加ください。
38	八代市第２地域包括支援センター 八代市上日置町2345番地 TEL：30-8071	「喫茶やまびこ（認知症カフェ）」 認知症の患者や家族、地域の人などが集まり、情報交換したりおしゃべりを楽しんだりする場。 対応日時：春・秋　10:00～11:30	参加費　100円	認知症の患者や家族・地域の方	参加希望の方はどちらからでも可能です	開催時期については未定です。
39	まちの保健室　花ごよみ 八代市松江町496-6 TEL：070-8979-3663	園芸･手芸･日曜大工･運動や時には料理をしたり猫と戯れたり等々。 どなたでも気軽にお立ち寄り頂き、心や体の相談や、簡単な健康チェックなど、日頃から健康に関心をもっていただく機会になる場としてご利用ください。おしゃべりだけでもどうぞ。 対応日時： 概ね水曜日13:30～15:30(不定休) お気軽にお問合せください。	無料 ※ワークショップ等イベント時のみ有料	どなたでも	まちの保健室 花ごよみ	**R8熊本地震の被災により、只今休止中**

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【7. 居場所・交流】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
40	熊本県立鏡わかあゆ高等支援学校 八代市鏡町鏡村937 TEL：31-2577	「カフェ実習室」 本校専門学科では、サービス接遇・流通・マーケティング等、第三次産業についての専門的な学習で得た知識と技術等を実践する場としてカフェ実習を行っております。お近くにお越しの際、またはちょっとした休憩時に、是非、生徒達の接客でおいしい飲み物とお菓子をご堪能下さい。 対応日時：月１回木曜日　10:00～14:00 ＊営業日はチラシ又はHPでお知らせします。	・ホットコーヒー　１５０円 ・アイスコーヒー　１５０円 ・プレミアムコーヒー ２００円 ・宇治抹茶　１２０円 ・洋菓子　３００円 ・和菓子　２００円 ※仕入れの状況によってメニューや価格を変更することがございます。	学校周辺の方々はもちろん、八代市等たくさんの方々のご来店をお待ちしております	熊本県立鏡わかあゆ高等支援学校	
41	社会福祉法人 二見中央福祉会 八代市二見下大野町131 TEL：38-9420	地域の誰もがいつでも気軽に集い、支え合う地域の拠点「地域の縁がわ」 年に４～５回程度開催 ※施設の中に保育園があり、子どもたちとの交流も行っています。 **※現在感染予防のため中止しております**	茶話会 １回100円程度の実費 その他は行事によって昼食代などを徴収します。	二見校区にお住まいの方 近隣にお住まいの方	なんでんかんでん 八代市二見下大野町 131	
42	八千把校区民生委員児童委員協議会 連絡先：寺田公子 八代市古閑中町506 TEL： 090-4359-6824	「やちわっ子ひろば（こども食堂）」 食事の提供　３０食程度 対応日時：毎月第４土曜日　10:30～12:00	子ども　100円	・八千把小児童 ・第４中学校生徒 ・保護者 ※学校を通じて、事前申し込み書を配布	八千把コミュニティセンター 八代市上野町1193-1	お手伝いをして下さるボランティアを募集しております。 詳細はお問合せください。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【7. 居場所・交流】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
43	こども食堂　ななつぼし 代表者：楮木五月 八代市田中北町4-10-4 TEL：090-7381-7813	食事の提供　70食程度（先着順） 対応日時　毎月第3日曜日 11時３０分～13時30分	子ども 100円 (中学生まで) 大人　300円	八代市内の児童・生徒とその保護者・高齢者	太田郷コミュニティセンター 八代市井上町601-1	熊本地震によりコミセンが避難所となっているため再開の目処が立っておりません
44	美寿お手玉愛好会 代表者：水本和子 八代市鏡町下村332-4 電話：52-7118	お手玉を通したボランティアでの寄り添い活動 高齢者施設や地域行事等に訪問。 一人暮らし高齢者宅等に訪問しお手玉で交流・話し相手。 対応日時はお問合せください	無料	どなたでも	鏡地域を中心に対応 ※他地域についてはご相談下さい。	
45	余暇よかクラブ（YYC） 代表者：松山浩一 事務局： 八代市社会福祉協議会 八代市本町丁目9番14号 TEL：62-8228	「余暇よかクラブ」とは、男性が地域において生きがいをもっていろいろな活動を通して、元気に楽しく過ごして地域貢献することを目的としているグループです。 ※活動内容・日時等はお問合せください	自分たちのお楽しみにかかる費用 （例えば飲食代や交通費など）	定年退職後から８０歳くらいまでの元気で動ける方	八代市内在住者	ボランティア活動保険に各自加入してください
46	余暇よかクラブウーマンズ（YYCW） 代表者：最所弘子 事務局： 八代市社会福祉協議会 八代市本町丁目9番14号 TEL：62-8228	仲間で楽しみながら、地域貢献することを目的としているグループです。	自分たちのお楽しみにかかる費用（例えば飲食代や交通費など）	八代市内在中で概ね１８歳以上の女性。元気で活動ができる方	八代市内他	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【7. 居場所・交流】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
47	お茶でもしませんか （地域の集まり処） 代表者：城下津代美 八代市日奈久浜町87	美容室跡を再利用した地域の集まり処。 対応日時：第１月曜日以外の月曜日 １２時頃から	参加費　500円 （お茶・お菓子など準備してます）	どなたでもご利用ください	八代市日奈久浜町87	老人会で「日舞」を習う会の集まりですが、それとは関係なくどなたでもおいでください。 駐車場はおたずね下さい
48	こども・地域食堂 おおたごうキッチン 代表者：菊住幸枝 八代市西片町2132-11 TEL：080-8599-5742	食事の提供　予約制　先着２０食限定 予約は前日まで可能。 申込みはショートメールでこちらの番号まで ➡080-8599-5742 対応日時：毎月第４日曜日 １１:３０～１３:００	参加費 高校生以下　無料 大人の方　　１００円	八代市内全域	八代市西片町 2132-11	おおたごうキッチン（こども・地域食堂）の活動をご支援・ご協力いただける方も大募集しております。
49	こども食堂　いっとくや 代表者：松下 TEL：090-2338-6072	食事の提供及び子育て相談・学習支援 食事の提供は30食限定（先着順） 対応日時：月２回予定　12時～15時 （開催日は随時お知らせします）	１食あたり200円 （大人も子どもも） その他は随時	不特定	株式会社　来成 八代市西片町 1717-1	
50	せいあい子ども食堂 マナ 代表者：岩坂富美 八代市袋町5-1 TEL：32-3303	食事の提供・地域の居場所づくり 対応日時：毎月第4土曜日 １１:３０～１３:００ (ｵｰﾀﾞｰｽﾄｯﾌﾟ)	無料	限定なし	八代市袋町５-１ （聖愛幼稚園敷地内）	基本理念に賛同して下さる方にも門戸を開いています。参加してみたいと思われる方は、聖愛幼稚園にご連絡ください。 物心両面の応援だけでも大歓迎です。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【7. 居場所・交流】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
51	鏡町民生委員児童委員協議会 TEL： 090-8669-7234（宮﨑）	鏡町子ども食堂 食事の提供　35食 対応日時 毎月第3土曜か日曜 10時00分～12時30分（変更あり）	・小学生100円	鏡町内の小学生 ※各小学校を通して事前に申込書を配布	月替わり（地震により変更有） ①鏡村公民館：鏡町鏡村4739-2 ②宝出公民館：鏡町宝出231-2 ③有佐公民館：鏡町有佐749-1	
52	一般社団法人八代子育て応援会 八代市松崎町184-8 TEL： 070-8949-2225　高橋	まんまる（こども食堂） 食事の提供　30食 対応日時（日程は変動あり） 毎月第４土曜　11時～13時30分	・子ども 無料 ・大人 300円	どなたでも	八代市松崎町 184-8	駐車スペースあります。公式ＬＩＮＥからの予約制です。 アレルギー食の対応はしておりません。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【8. 教育・学習】

No	事業主体 （店名・所在地・連絡先）	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
53	老人クラブ連合会 八代市西松江城町2-17 TEL：35-8448	趣味講座 高齢者の仲間づくり、生きがいづくりを支援するため、趣味講座（25講座）を開催（年間開催回数500回） 舞踊、民謡、手芸、カラオケ、フラダンス、書道、社交ダンス、俳句、短歌、パソコン等	会費、材料費などについては老人クラブ連合会事務局にお問合わせください。	概ね６５歳以上の者	代陽、昭和、日奈久、二見、坂本、千丁、鏡の各コミュニティーセンター 鏡福祉センター、 東陽福祉保健センター	
54	自遊空間サークルハウス 代表者：大方恵子 八代市鏡町内田246-7 TEL：52-3882	・カラオケ高齢者合同レッスン 毎週月曜日 １３:００～１７:００ 合同　第１・第３金曜日 １３:００～１７:００ ・カラオケー般合同レッスン（ポップス） 第２週金曜日　１３:００～１７:００ ・色鉛筆画教室　講師：米村義幸 対応日時：第2・4木曜日 10：00～11:30	・カラオケ高齢者合同レッスン ・カラオケー般合同レッスン （ポップス） １曲:１００円　場所代:５００円 ・色鉛筆画教室 受講料：月2回　1,000円 会場費：300円	・カラオケ高齢者合同レッスン 近隣の高齢者 （移動手段のない方にはご相談ください。） ・色鉛筆画教室 どなたでも	自遊空間サークルハウス 八代市鏡町内田246-7	※詳しくはお問合せください。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【9. 訪問･送迎理美容】

No	店名・所在地・連絡先	サービス内容・料金等 (詳細はお問合せください)	対応日時	対象者	対応可能エリア	備考
55	訪問理･美容のハート ※ハートグループ 熊本市北区武蔵ケ丘３丁目11-21 TEL： 0120-38-1940	・自宅を訪問して頭髪のカットを提供 カット2,100円　ベッドカット2,600円 丸刈り(座位)1,800円　(ベッド上)2,300円 ※在宅料が別途1,000円 （病院・施設での訪問は在宅料を頂きません） ・交通費、出張費無料。	※要予約 平日の方が対応しやすい。 (土･日･祝･祭は休みとなります)	心身のご事情や育児・介護などの理由で外出できない方。 高齢者等 ※感染の疑いのある方のご利用はご遠慮下さい	熊本県内全域	※2027年１月～料金改定の予定あり。 ※2027年１月～予約の場合はホームページのご確認を必ずお願い致します。
56	理容　もりもと 八代市高植本町1060-10 TEL：33-4800	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて頭髪のカット等を提供 ・送迎無料	定休日以外は対応（要相談）		金剛校区	
57	ヘアーサロン おかざき 八代市上片町1321-3 TEL： 0965-35-1888 090-8621-8911	・自宅を訪問して頭髪のカットを提供 ※歩行できる方は送迎もできる。 【出張時】 カット2,000円(＋顔剃り2,500円) 丸刈り1,200円(＋顔剃り2,000円) レディースカット2,000円（顔剃りなし） 顔剃り2,000円 【送迎】 全部2,900円 丸刈り2,200円(顔剃りなし1,200円) 顔剃り2,000円 レディース2,700円（顔剃りなし2,000円）	要予約（なるべく前日までに） ８：30～18：00 交通費・出張費無料	・カットはベッド上でも上体を起こせる方。 ・車いす等椅子に座れる方 ・顔そりはベッド上でも可能です	太田郷校区、宮地校区、龍峯校区 （八代市内わかる所ならどこでも）	なるべく「お風呂」の前に施術を行いたいです。 料金等も要相談 注）ベッド周りにものが多くて施術できかねることもあります。
58	へあばぁてぃ 髪話会 八代市長田町2988番地1 TEL： 33-8825	・自宅等を訪問して頭髪のカットを提供。 ※送迎も可能。 ・ベッド不可 （車イス等に座れる場合は出来ます） 交通費・出張費無料	要予約（営業時間はいつでも可能）		店舗から 10km範囲内 他は要相談	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【9. 訪問･送迎理美容】

No	店名・所在地・連絡先	サービス内容・料金等 (詳細はお問合せください)	対応日時	対象者	対応可能エリア	備考
59	BAR・BER天神 八代市植柳上町835 TEL： 33-4883	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて頭髪のカット等を提供 ・カットのみ、顔剃りのみなど、料金が違いますのでまずはお電話を ・送迎無料 ・交通費、出張費無料	電話にて要相談 定休日：月曜日	一人暮らしの高齢者	高田校区・植柳校区・金剛校区周辺 (他の地区は要相談)	必ずお電話で予約をお願いします（当日出来ない場合があります）
60	ヘアーサロン・モトダ 八代市通町９-１ TEL：32-3754	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて頭髪のカット等を提供 ・自宅等を訪問して頭髪のカットを提供 ・カットのみ2,700円	訪問は事前に要予約	来店が困難な方	市内全域（5㎞程度）	
61	理容やまもと 八代市毘舎丸町3-17 TEL：32-7761	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて頭髪のカット等を提供（車に介助なしで乗ることができる方） 料金：3,300円 （カット+シェービング+洗髪） ・自宅を訪問して、頭髪のカットを提供 基本料金：3,000円（カットのみ）	要予約	男・女 ※車いすの場合は送迎できないが、店内は車いすのままでカット可能	車で１５分程度の範囲	
62	ヘアーサロンそのべ 八代市本町1丁目3-25 TEL：35-6600	・訪問カット ・自宅までお迎えに上がり当サロンにて頭髪のカット等を提供 ・車椅子の方も乗り降りしやすい車で送迎します 定休日　　第1日曜・第3火曜・毎週月曜 ※料金・送迎料等の詳細はお問い合わせください。	平日のみの受付 ９：00～19：00 送迎は希望日の2・3日前までにご予約下さい	心身のご事情で外出できない方。 その他ご相談ください。	市内全域 （一部除く） 詳細はお問合せ下さい	車訪問カットをご希望の介護施設様からのご相談も承っています。詳細はお問い合わせください。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表　【9. 訪問･送迎理美容】

No	店名・所在地・連絡先	サービス内容・料金等 (詳細はお問合せください)	対応日時	対象者	対応可能エリア	備考
63	美容室ウエルカム 八代市通町8-2 TEL： 33-2019	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて頭髪のカット等を提供 ・自宅等を訪問して、頭髪のカットを提供 ・料金3,000円 ・送迎無料・出張費無料	月曜日のみ　(他は相談による)		旧八代市の範囲、千丁校区 ※要相談	
64 (新)	八代訪問美容サービス はあとふる (八代美容組合の有志で結成) 代表：アネックス美容室 八代市松江町243-1 TEL：34-8488	・施設や自宅を訪問して頭髪のカットを提供	・施設カット(5名以上) 2,000円 ・個人(自宅訪問) 3,500円+500円～ (交通費)		市内全域	

地　域　資　源　一　覧

令和8年１１月１日現在

No.	分類	事業所名	郵便番号	住所・所在地	電話番号
1	家事援助	ニチイ学館八代支店	866-0852	八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル1F	43-7555
2	家事援助	社会福祉法人グリーンコープ ふくしサービスセンターそよ風	866-0861	八代市本町四丁目2-28	33-3616（代）
3	家事援助	八代市シルバー人材センター （高齢者福祉サービス事業）	866-0043	八代市古城町1719-2	33-2711
4	家事援助	ダスキン本野メリーメイド	866-0065	八代市豊原下町3577番地6	0120-377-025 37-7020
5	家事援助	ＪＡやつしろ　介護福祉センター	869-4601	八代郡氷川町今55-2	62-1111
6	困り事支援	NPO法人であいの樹 せいかつ　おうえん隊	866-0892	八代市古閑下町1717-108	37-8286 090-5289-0436(桑原)
7	家事援助	家事代行サービス おかべ ちあき（新）	866-0012	八代市高小原町1310-5	090-9848-1719
8	食材配達	グリーンコープ生活協同組合 くまもと県南センター	866-0812	八代市中片町713	33-6670
9	食材配達	食品スーパーフナツ	866-0876	八代市田中西町17-10	33-0777
10	食材配達	久田商店	866-0043	八代市古城町1759	32-3607
11	食材配達	生活協同組合くまもと 八代支所	866-0813	八代市上片町1553番1号	096-287-1300 (無店舗ｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ)
12	食材配達	中田精肉店	869-5141	八代市日奈久塩南町10-11	38-0651 38-0707
13	食材配達	出あい市場	869-4606	八代郡氷川町早尾189-1	62-3567
14	食材配達	フレッシュみずもと	866-0081	八代市植柳上町９１１	33-3809
15	食材配達	物産館あんず（新）	869-5162	八代市北原町８３－２	34-8113
16	移動販売	食品スーパーフナツ	866-0876	八代市田中西町17-10	33-0777
17	移動販売	村田商店	869-5141	八代市日奈久塩南町25-7	38-2567
18	配食	配食サービス　パセリ	866-0827	八代市島田町1205-3	31-0148
19	配食	ワタミの宅食 熊本八代営業所	866-0871	八代市田中東町12-7	0120-321-510
20	困り事支援	便利屋！お助け本舗　熊本八代店	866-0883	八代市松江町562-2	0120-467-365
21	困り事支援	八代市シルバー人材センター （粗大ごみ処理）	866-0043	八代市古城町1719-2	33-2711
22	困り事支援	八代市シルバー人材センター （ワンコインながいきサポート事業）			
23	困り事支援	八代市シルバー人材センター （庭木の手入れ他）			
24	困り事支援	シラサギデイサービスセンター 「ゴールド人財センター」	866-0865	八代市北の丸町3-50	39-4622
25	困り事支援	栗林お助け隊	869-4301	八代市東陽町南605-36	090-8918-6441
26	困り事支援	中津道高齢者支援隊	869-6113	八代市坂本町中津道300 （中津道みんなの家）	―
27	困り事支援	NPO法人であいの樹 せいかつ　おうえん隊	866-0892	八代市古閑下町1717-108	37-8286 090-5289-0436(桑原)

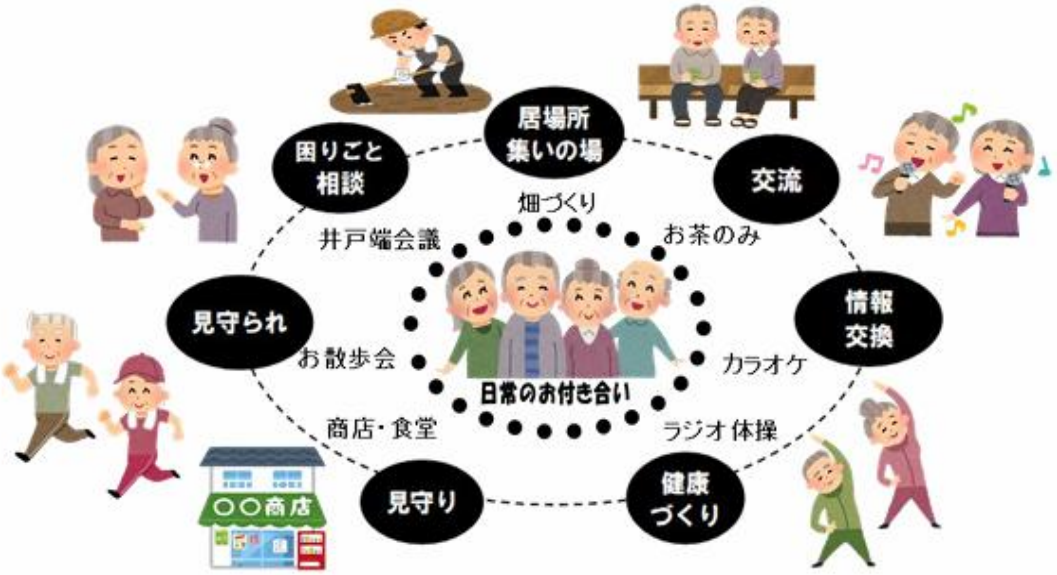
No.	分類	事業所名	郵便番号	住所・所在地	電話番号
28	困り事支援	ダスキン本野　トータルグリーン	866-0065	八代市豊原下町3577番地6	0120-377-025 37-7020
29	困り事支援	おそうじのクローバーズ八代中央店	866-0032	八代市新開町1-74	0120-007-902
30	困り事支援	みのり（とら太の会）	866-0802	八代市妙見町2377−3	30−0701
31	困り事支援	熊日新聞内　松村（新）	866-0805	八代市宮地町564-1	090-3073-6635
32	安否確認･見守り	都合により未記載			
33	安否確認･見守り	老人クラブ連合会（シルバーヘルパー）	866-0863	八代市西松江城町2-17	35-8448
34	居場所･交流	八代市社会福祉協議会 やつしろふれあい交流センター 「ひなたぼっこ」	866-0861	八代市本町1丁目9番14号	62-8228
35	居場所･交流	ＮＰＯ法人　笑顔やっちろ	866-0882	八代市松江本町7番25号	39-5330
36	居場所･交流	社会福祉法人グリーンコープ ・ふくしサービスセンターそよ風 ・デイサービスセンターゆるりの家･八代 ・グループホームほのか･八代	866-0861	八代市本町四丁目2-28	33-3616
37	居場所･交流	八代市社会福祉協議会 八代市自立相談支援センター 「ひなたdeカフェ」	866-0861	八代市本町一丁目9番14号	37-6001
38	居場所･交流	八代市第２地域包括支援センター 「喫茶やまびこ（認知症カフェ）」	866-0824	八代市上日置町2345番地	30-8071
39	居場所･交流	まちの保健室　花ごよみ	866-0883	八代市松江町496-6	070-8979-3663
40	居場所･交流	熊本県立鏡わかあゆ高等支援学校 「カフェ実習室」	869-4201	八代市鏡町鏡村937	31-2577
41	居場所･交流	社会福祉法人 二見中央福祉会	869-5174	八代市二見下大野町131	38-9420
42	居場所･交流	八千把校区民生委員児童委員協議会 「やちわっ子ひろば」連絡先：寺田公子	866-0898	八代市古閑中町506	090-4359-6824
43	居場所･交流	こども食堂　ななつぼし 代表者：椿木五月	866-0877	八代市田中北町4-10-4	090-7381-7813
44	居場所･交流	美寿お手玉愛好会	869-4215	八代市鏡町下村332-4	52-7118
45	居場所･交流	余暇よかクラブ（YYC）	866-0861	事務局：八代市社会福祉協議会 八代市本町１丁目9-14	62-8228
46	居場所･交流	余暇よかクラブウーマンズ（YYCW）	866-0861	事務局：八代市社会福祉協議会 八代市本町１丁目9-14	62-8228
47	居場所･交流	お茶でもしませんか（地域の集まり処）	869-5137	八代市日奈久浜町87	—
48	居場所･交流	こども・地域食堂　おおたごうキッチン	866-0811	八代市西片町2132-11	080-8599-5742
49	居場所･交流	こども食堂　いっとくや	866-0811	八代市西片町1717-1	090-2338-6072
50	居場所･交流	せいあい子ども食堂 マナ	866-0855	八代市袋町5-1	32-3303
51	居場所･交流	鏡町民生委員児童委員協議会 鏡町子ども食堂	—	—	090-8669-7234 （宮﨑）
52	居場所･交流	一般社団法人八代子育て応援会 まんまる（こども食堂）	866-0884	八代市松崎町184-8	070-8949-2225 （高橋）

No.	分類	事業所名	郵便番号	住所・所在地	電話番号
53	教育･学習	老人クラブ連合会（趣味講座）	866-0863	八代市西松江城町2-17	35-8448
54	教育･学習	自遊空間サークルハウス	869-4202	八代市鏡町内田246-7	52-3882
55	訪問･送迎理美容	訪問理美容のハート※ハートグループ(本社) 訪問理美容の受付は本社	861-8001	熊本市北区武蔵ケ丘3丁目11-21	0120-38-1940
56	訪問･送迎理美容	理容　もりもと	869-5154	八代市高植本町1060-10	33-4800
57	訪問･送迎理美容	ヘアーサロン　おかざき	866-0813	八代市上片町1321-3	090-8621-8911
58	訪問･送迎理美容	髪話会（へあばぁてぃ）	866-0815	八代市長田町2988番地1	33-8825
59	訪問･送迎理美容	BAR・BER天神	866-0081	八代市植柳上町835	33-4883
60	訪問･送迎理美容	ヘアーサロン・モトダ	866-0856	八代市通町９-１	32-3754
61	訪問･送迎理美容	理容　やまもと	866-0851	八代市毘舎丸町3-17	32-7761
62	訪問･送迎理美容	ヘアーサロンそのべ	866-0861	八代市本町1丁目3-25	35-6600
63	訪問･送迎理美容	美容室ウエルカム	866-0856	八代市通町8-2	33-2019
64	訪問･送迎理美容	八代訪問美容サービス　はあとふる 代表：アネックス美容室（新）	866-0883	八代市松江町243-1	34-8488

八代市生活支援体制整備事業(八代市生活支援コーディネーター)

広げよう!

「気に掛け」「見守り」「支え合い」の地域づくり
〝つながり〟は〝地域の宝〟





生活支援コーディネーターは

地域の皆さんにとっては、隣近所との挨拶やお茶のみなどの日常の当たり前の営みが、地域における**見守り活動**や**居場所づくり**であり、**介護予防**になっていること、**地域の支え合い**になっているという大切さをお伝えしてます。

何でもない日々の活動ですが、ちゃんとイミがあるんです!
楽しいから続くのです。



「地域の宝」をご存じでしたらお知らせ下さい!!

「地域の宝」の素晴らしさを地域の皆さんと
共有するため取材に伺います!



社会福祉法人　八代市社会福祉協議会

